



Progetti 2022
Supporto psicologico
alla famiglia

Supporto alla famiglia

Genitorialità e adolescenza

Cosa cambia e come i genitori possono interpretare e capire i comportamenti e i mutamenti in corso e come imparare a rapportarsi con i propri figli.

Come crescere un bambino sereno!

Quale il giusto bilanciamento tra coccole e autorità? E le regole come imporle e come farle osservare?

Consigli pratici



Sviluppo mentale, come favorirlo?

Quali sono le fasi dello sviluppo mentale e consigli pratici per favorirne il corretto sviluppo.

Faccia a faccia con la psicologa.

Domande aperte ad una professionista per capire meglio o avere delle risposte o consigli a problematiche specifiche

Connessi e social la nuova normalità dei ragazzi tra rischi e opportunità?

La tecnologia offre immense opportunità, ma deve essere ben capita e utilizzata per evitare rischi.

Insegnare ai ragazzi un uso corretto degli strumenti: la netiquette (il galateo in internet) è un primo passo per evitare che gli stessi riconoscano comportamenti “scorretti” messi in atto da altri ed evitino quindi di cadere in trappole informatiche.

Quali sono i comportamenti corretti e sicuri da tenere online? Quali sono i principali rischi? Quali i veri “pericoli” (cyberbullismo e sexting, vamping e grooming/addescamento, screenshot) ...?



Pericoli in rete, il disagio nei bambini e negli adolescenti: Campanelli di allarme, sintomi e cosa fare?

Prevenire è meglio che curare!

Anche nel mondo virtuale. Gli adulti possono cercare di identificare i sintomi del disagio dei loro figli prima che questi diventino cronici e si trasformino in situazioni più gravi.

Disagi e Mutamenti che si possono tradurre in maggiore tensione emotiva persistente con conseguenze sulla normale routine e sul carattere (impulsività, creatività, empatia e relazioni, gestione della noia ...).

Ma prevenire è possibile.



Basi della disostruzione pediatrica

Docente: infermiere esperto in urgenza emergenza e primo soccorso

Durante l'incontro verranno illustrate e fatte provare le manovre di disostruzione pediatrica, dei gesti in grado di salvare la vita ai bambini che, in maniera accidentale, ingeriscono o inalano dei corpi estranei.

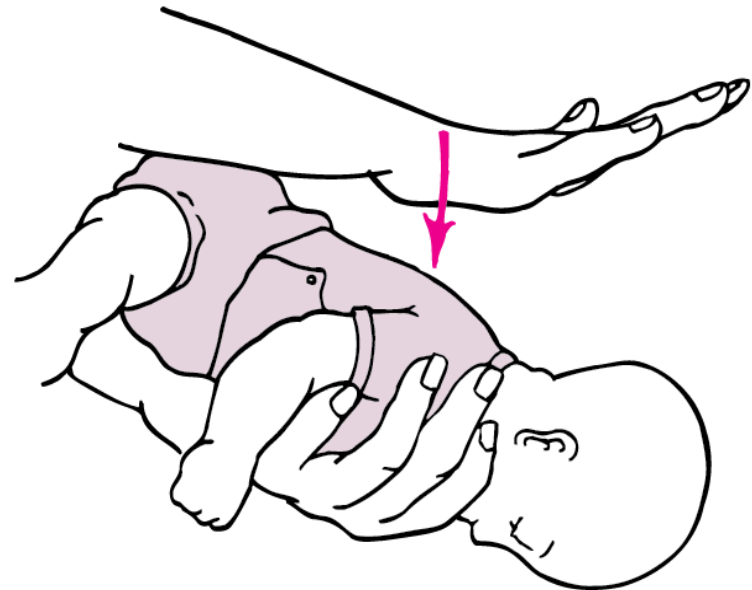
Basi della sicurezza a tavola

Manovre di disostruzione pediatrica nel lattante

Manovre di disostruzione nel bambino

Errori da evitare

La catena del soccorso



Bambini in ufficio

Family days

Campus in azienda

Eventi





Cambiamenti

Cambiamenti, rigidità mentale e risposte comportamentali dell'anziano.

Cosa cambia e come i figli o i caregiver possono interpretare e capire i comportamenti e i mutamenti in corso e come imparare a rapportarsi con i propri anziani.

Ansia e depressione nell'anziano

La depressione senile è un disturbo dell'umore molto frequente nella popolazione anziana ed è spesso sottostimata nella popolazione anziana, non diagnosticata e quindi non trattata.

Come riconoscerla e cosa si può fare?

Esercizi mentali

Esercizi per mantenere attiva la mente dell'anziano

Il “nuovo” ruolo di caregiver

Istruzioni e consigli.

Dalla pratica alla psicologia: come movimentare un anziano, come preservare la nostra schiena, bilanciamento vita personale e vita lavorativa con un anziano da accudire.

Nutrizione nell'anziano

Come cambia la nutrizione e perchè!

E se si hanno degli anziani in casa da accudire?

 care up
Your wellness our wish